

Hvad er en sorggruppe?

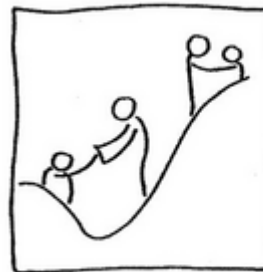
Sorggruppe er et tilbud til dig, der har mistet et menneske der har stået dig nær - hvad enten det er ret nyt, eller længere tid siden.

I sorggruppen er der mulighed for at møde andre som har mistet, at tale om de svære følelser, lytte til andre i samme situation og dele erfaringer og minder.

"Det hjælper at dele det med nogen, som er i samme situation. De, der ikke selv har prøvet det, kan ikke forstå det."
Knud, 71 år

Der vil blive lagt stor vægt på, at det er trygt og rart at være i sorggruppen, og der vil være plads til, at alle kan komme til orde og blive lyttet til. Gruppen er et fortroligt sted, og der er tavshedspligt.

Det er vores håb, at den enkelte deltager, gennem støtte og samtale i gruppen, må finde mod til at leve i en ny hverdag efter tabet.



Lidt om sorg

Har man mistet et menneske, man elsker, en ægtefælle, et familiemedlem, eller en nær ven, går man igennem noget af det sværeste, vi mennesker kan opleve.

Sorg kan kaldes for "kærlighedens pris", fordi sorgen indebærer, at man har elsket - og stadig elsker - et menneske, som ikke længere lever.

Der er ikke nogen rigtig eller forkert måde at sørge på. Vi oplever tab meget forskelligt og reagerer forskelligt.

Målgruppe

Sorggruppen er et tilbud til voksne, som har mistet et menneske, der har stået dem nær.

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage, fx om man kommer i kirken eller ej.

Gruppen består af max. 8 personer.

Praktisk information

Hvor?

I Kirkehuset ved Vor Frelzers Kirke,
mødelokalet på 1.sal
Strandgade 2A, 7100 Vejle

Hvornår?

Sorggruppen mødes tirsdage **kl. 16-18**.
Forløbet strækker sig over 7 gange.
Første gang: **Tirsdag d. 22. januar 2019**

Derudover:

29/1, 12/2, 26/2, 5/3, 19/3, 26/3

Hvem leder gruppen?

Dorthe Rask Jensen, sognepræst
Britta Søes, kirke-og kulturmedarbejder

Tilmelding og mere info

Kontakt Dorthe Rask Jensen
på tlf. 7582 8383 eller drj@km.dk
Tilmelding senest torsdag d. 10. januar.

Vor Frelzers Kirkes hjemmeside
www.vorfrelzerskirkevejle.dk

Sorggruppe

Vor Frelzers Kirke

Vinter/Forår 2019

7 tirsdage fra kl. 16-18
fra sidst i januar til først i
april.

Begynder tirsdag d. 22. januar



Når sorgen bæres
sammen

- for dig der har
mistet en pårørende

